

В случай на насилие над дете:

Национална телефонна линия за деца

Тел.: 116 111

(безплатен от цялата страна)

24 часа в денонощието

В случай на кибернасилие или кибертормоз:

Национален център за безплатен интернет

Тел.: 124 123

или

www.safenet.bg

**Предлага информирани,
консултирани и помощ за
деца.**

Обади се! Довери се!
Сподели!

Тук можеш да споделиш:

- **за проблеми в семейството ти;**
- **ако някой те заплашва;**
- **ако някой упражнява насилие над теб;**
- **ако се чувстваш заплашен или несигурен;**
- **ако си объркан и не знаеш как да подредиш нещата;**
- **ако си в беда или твой приятел е в беда.**

Всеки човек има трудни моменти. Не е нужно да минаваме сами през тях. Има с кого да споделиш и да получиш подкрепа.