

# По какво да разбера, ако имам съмнения, че детето ми употребява психоактивни вещества

Знаците, които указват за възможна употреба са типични и атипични. Атипичните се проявяват под една или друга форма по време на кризата на юношеството, дори и да няма употреба на вещества. Типичните говорят за консумация, но именно те са тези, които се откриват на твърде късен етап от родителите.

## Атипични знаци:

### Поведение:

- Апатия, пасивност, продължителна затвореност в себе си
- Нестабилно настроение, свръхвъзбудимост, нервност, еуфория, раздразнимост
- Объркване, противоречия, разминаване между думи и действия
- Лъжи, измислици, заплахи, шантажи, манипулации
- Загуба чувството за време, често забравяне, липса на точност

### Външен вид:

- Нездрав, блед тен, отслабване, тръпки
- Физическо занемаряване, вкл. в облеклото и личната хигиена
- Занемаряване на личното пространство, стаята или апартамента
- Разширени (при употреба на канабис) или свити (при употреба на хероин) зеници

### Отношения с близките:

- Враждебно, отбягващо, затворено или загадъчно поведение
- Отказ от комуникация
- Избягване на контакти със семейството, липса на съвместен живот
- Смяна на приятелския кръг, загуба на "добри" приятели, посещения на наркомани, чести телефонни обаждания от непознати

### Училище:

- Намаляване на постиженията в училище, намаляване капацитета за внимание и концентрация
- Отсъствия, нередовна посещаемост, отпадане
- Чести конфликти с представителите на училищните власти
- Липса на интерес, отвращение, изоставяне на училището/работата

### **Финанси и закон:**

- Честа нужда от пари, без те да са инвестирани във видими покупки, странни обяснения за харчене на средства
- Финансови затруднения, задлъжняване
- Криминални прояви, продажба на вещества, проституция, неприятности с полицията.

### **Социална маргиналност:**

- Загуба на ценностите и принципите, валидни за обществото
- Отказ от структурирано свободно време (спорт, хоби), скитане
- Трудности със социалната интеграция, принадлежност към маргинални групи, начин на живот извън закона

### **Типични знаци:**

- Наличие на вещества у детето или у дома: марихуана, психотропни медикаменти...
- Наличие на "прибори" за консумиране: обгорена лъжица, спринцовка...
- Следи от убождания по ръцете, краката, бедрата
- Позитивни тестове

Малко повече за зависимостите и признаците за употреба можете да намерите в статията на Информационната линия-"Добър ден, аз съм зависим".